



Berufliche Weiterbildung

# **AEON Erfolgs-Coaching**

Coaching Basisausbildung

**Weiterbildung für Menschen in Führungs- und  
Entwicklungspositionen, in Schulung und Beratung**

**Leitung:**

Gerhard Schobel Singer,  
Unternehmer, Institutsleiter  
Coaching und Unternehmensberatung

**„Freude an der Arbeit ermöglicht kreative Lösungen, inspiriert und schafft Platz für das Ungewöhnliche.“**

Das AEON Erfolgs-Coaching® mit seinem erfolgsorientierten Arbeitsansatz unterstützt Sie auf Ihrem Weg zum Erfolg und vermittelt Ihnen die Grundlagen für ein erfolgreiches Coaching von Klienten und Mitarbeitern. Es unterstützt Sie darin, Visionen zu entwickeln, konkret umzusetzen und die Freude am gemeinsamen Ziel in Ihren Mitarbeiter zu fördern.

Menschen und Unternehmen sind heute mehr denn je gefordert, erfolgreich zu sein. Die daraus resultierende Herausforderung kann dazu führen, dass die Freude an der Arbeit verloren geht und nur noch der Verdienst im Vordergrund steht. Erfolgsorientierte Arbeit ist jedoch nicht eine Frage des Verdienstes, sondern, wie ich mich mit meinen Fähigkeiten am besten und für alle gewinnbringend zum Ausdruck bringen und brachliegende Ressourcen aktivieren kann.

Der in dieser Weiterbildung vermittelte systemisch-psychosynthetische Denkansatz der Businesspsychosynthese®, ist eine der wirkungsvollsten Arbeitshilfen im Verständnis von Prozessabläufen und der praktischen Umsetzung von Zielen, beruflich und privat. Sei es, um die eigene Rolle in Gruppen zu verstehen, oder, um die in Gruppen wirkenden Dynamiken zu erkennen. Die Systemtheorie in Kombination mit der Psychosynthese ist äusserst effektiv und hilft mit einfachen und wirkungsvollen Mitteln Situationen zu verstehen und zu klären.

Mittels der Werkzeuge der Businesspsychosynthese® können vorhandene Potentiale und Motivationen gezielt gefördert werden, verborgene Potentiale aufgefunden und entwickelt, sowie zwischenmenschliche Konflikte frühzeitig erkannt und gelöst werden. Es entsteht eine höhere Identifikation mit dem Unternehmen und dessen Zielen.

Das Unternehmen kann dadurch den eingeschlagenen Kurs optimieren, zur Bestform entwickeln und die Performance nachhaltig verbessern.

**Ziele:**

Diese Weiterbildung fördert

- wertvolle Einsichten in die grundlegenden Konzepte, Theorien und Methoden der systemisch-psychoanalytischen Arbeit
- die Entwicklung und Stärkung persönlicher und betrieblicher Visionen
- Führungsqualitäten (Führungsstile, Prozessmoderation)
- Kommunikative Fähigkeiten (emotionale Führung, Bewusstsein und Wahrnehmung, Lernkultur und Feedback)
- das Bewusstsein über die Wirkungsmechanismen/Psychodynamik von Systemen und Gruppen
- Entdeckung von brachliegenden Ressourcen, persönlich und betrieblich
- begeisterndes und inspirierendes Arbeiten

**Zielpublikum und Anwendungsbereich**

Die Seminare sind auf die Praxis ausgerichtet und sind bestens geeignet für:

- Menschen in Führungspositionen
- Menschen die andere individuell begleiten und die systemische Einflüsse und Dynamiken besser verstehen wollen.
- Menschen die mit und in Gruppen arbeiten
- zur Unterstützung und qualitativen Verbesserung der eigenen Kompetenz.
- zur Vorbereitung auf Kaderpositionen
- zur Evaluation langjähriger Erfahrung.

**Struktur****Seminare:**

- ◆ Grundlagen, Elemente und Methoden des systemisch-psychoanalytischen Coaching
  - Die Kreation der Wirklichkeit. Erfolg und Motivation.
  - Systemisch-psychoanalytische Grundkonzepte und deren Anwendung in der Praxis.
  - Beratung und Coaching als wichtiges Führungsinstrument. Wie sage ich's meinen Mitarbeitern. Grundlagen der Gesprächsführung.
- ◆ Kultur und Leadership
  - Kulturentwicklungsprozesse und die entsprechenden Führungsstile.
  - Entwicklung von Leadership, Führungsmodelle, -stile
  - Das zusammengewürfelte Team. Einfluss und Veränderung von Kulturen. Methoden und Techniken zur Integration unterschiedlicher Kulturen.
  - Motivationsarbeit und Leadership
  - Aufbau von Gewinnerteams

- ◆ Coaching und Beratung als kreativer Prozess
  - Stadien des kreativen Prozesses
  - Kreativitätsblockaden und deren Lösung
  - Die Führungskraft als Coach und Berater
  - Möglichkeiten der Kreativitätsförderung
  - Empowerment – Mitarbeiter zu Spitzenleistungen führen
  
- ◆ Induktion und Organisation von Veränderungsprozessen
  - Wie können Veränderungsprozesse konstruktiv herbeigeführt werden?
  - Stufen und Fallstricke im Veränderungsmanagement
  - Methoden und Ebenen der Veränderung. Delphin- und andere Strategien.
  - Umgang mit Widerstand und Abwehr.
  - Nullsummen- und Aussteigerspiele.
  - Zur eigenen Exzellenz finden.
  
- ◆ Umgang mit Krisen, Krisen- und Konfliktmanagement
  - Stress- und Konfliktmuster erkennen und lösen
  - Kennzeichen und Formen von Krisen
  - Destruktives, konstruktives oder effizientes Konfliktmanagement.
  - Stufen im Konfliktmanagementprozess.
  - Krisen als Lern- und Innovationschancen.
  - Erfolg durch Krisen und Konflikte
  
- ◆ Prozessgestaltung zwischen Chaos und Struktur
  - Die vier Quadranten des Zeitmanagements
  - Effektive Meetings
  - Bedeutung von Chaos und Struktur in Gruppen.
  - Gestaltung von Prozessen zwischen strukturiertem Chaos und chaotischer Struktur.
  - Leadership als Balance und Orientierung gebende Funktion.
  - Leadership als Erfolgsfaktor

Die Themen der einzelnen Seminare können auch je nach Gruppenentwicklung und –bedürfnissen und zur Optimierung des Lernerfolgs angepasst werden. An einzelnen Seminaren können auch Gäste anwesend sein.

### **Supervision/Ateliertage**

Vor oder nach jedem theoretisch-methodischen Seminar findet ein Supervisionstag mit der Kursleitung statt. An diesem Tag steht der eigene Prozess der Teilnehmenden und der Lerngruppe, sowie die Umsetzung des Gelernten in der Berufspraxis und die damit auftauchenden Fragen im Vordergrund. Sie können ihre Coachingfähigkeiten mittels gegenseitiger Beratung in Kleingruppenarbeit trainieren und ihre kommunikativen Fähigkeiten in der Arbeit mit Kollegen, Teams und Organisationen erweitern.

## **Persönliche Standortbestimmung**

Eine persönliche Standortbestimmung ist integraler Bestandteil der Weiterbildung und dient der Optimierung des Lernerfolgs.

## **Organisatorisches**

### **Voraussetzungen**

- Möglichkeit zur praktischen Umsetzung des in der Weiterbildung Gelernten.
- Bereitschaft sich auf einen persönlichen Wachstumsprozess einzulassen und sich als Person mitverantwortlich im Weiterbildungsprozess zu engagieren.

### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt mittels beigelegtem Anmeldeformular, einer schriftlichen Darstellung Ihrer Motivation und einem kurzen Lebenslauf mit Foto. Vorherige Abklärungsgespräche sind möglich und werden mit 180.- CHF pro Stunde verrechnet.

### **Zeitaufwand**

Die Weiterbildung umfasst 18 Kurstage à 6 Stunden. Die Daten entnehmen sie den beigelegten Programm oder unserer Webseite.

### **Kosten**

4050.- Fr. (2'650.- €), inkl. Seminartage, Supervision/Ateliertage, Beurteilung der Abschlussarbeit und Standortgespräch. Die Bezahlung erfolgt in vier Raten.

### **Versicherung**

Wir empfehlen eine Annullierungskosten-Versicherung abzuschliessen. U.a. deckt die ELVIA-Annullierungskosten-Versicherung die Kosten.

### **Ort**

aeon, Basel

Für Inhouse-Seminare erarbeiten wir Ihnen gerne ein auf Ihre unternehmerischen Bedürfnisse zugeschnittenes Konzept. Fragen Sie uns an.

### **Leitung**

Gerhard Schobel-Singer, Jahrg. 1956

Geprüfter Ausbilder, Supervisor und Lehrtherapeut in Psychosynthese.

Weiterbildung in systemischer Supervision, Organisationsentwicklung und Familientherapie. Seit 1987 erfolgreicher Seminarleiter im In- und im Ausland. Gründer und Ausbildungsleiter des Zentrum aeon.

Langjährige Erfahrung als Therapeut, Supervisor, Coach und Organisationsberater im Profit- und Nonprofitbereich

**Organisation:**

**aeon – Coaching und Leadership**

Falknerstrasse 4 / PF 103

CH-4001 Basel

T. 061 262 32 00 F. 061-262 32 01

Email: [gschobel@aeon.ch](mailto:gschobel@aeon.ch)

Web-Site: [www.aeon.ch](http://www.aeon.ch)

**Anmeldung**

Bitte an aeon, Falknerstrasse 4 /PF 103, CH-4001 Basel senden oder Fax an (+41) 061 262 3201

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon P \_\_\_\_\_ Telefon G \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

- Ich melde mich definitiv für die Weiterbildung AEON Erfolgs-Coaching an.
- Ich wünsche ein unverbindliches Abklärungsgespräch

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte beilegen:

- Kurzer Lebenslauf
- Motivation für die Weiterbildung
- Kurze Beschreibung ihrer Berufspraxis
- Foto